Café Parentalité

Être père aujourd'hui

être parent

Jeudi
18 avril
2013
à 20h30

Au Centre Social Caf
(locaux de la CPAM)
de Decazeville

Animé par Thérèse HIEBEL, Thérapeute

Crédit Photo : Fotolia.com

Renseignements : Centre Social CAF dans les locaux de la CPAM rue Maréchal Foch au 05 65 43 17 70









***Les livres, dont la cote est mentionnée, sont disponible dans les bibliothèques du Bassin*

LIVRES ADULTE

Les pères vont bien !

Catherine Sellenet ***Flammarion 2005***

Cote : 306.874- Decazeville

Que sont devenus les pères ? Depuis près de cinquante ans, on proclame leur disparition, voire leur démission. Aujourd'hui, les pères s'impliquent et revendiquent un lien fort avec leurs enfants. En convoquant, autour de cette question, les enfants, les mères, les pères, les professionnels de l'enfance et les chercheurs, grâce à des nombreux témoignages, ce livre se propose de dresser un bilan de santé des pères et une histoire de la paternité, entre rejet, résistance et libération.

Il est où mon papa ? l'enfant, le couple et la séparation

Edwige Antier ***R. Laffont, 2012***

Cote : 155.44 ANT- Decazeville

Ce livre aidera les parents à affronter l'épreuve de la séparation avec le moins de heurts possible pour leurs enfants et pour eux-mêmes.

Malgré la tendance très médiatisée des « nouveaux pères », du « paternage », voire des « papas poules », force est de constater que des enfants de plus en plus jeunes se retrouvent seuls avec leur mère. Grossesse menée par choix en solitaire ou fuite des futurs pères viennent grossir la masse des divorces qui interviennent dans les familles nouvellement constituées. Ces ruptures sont d'autant plus douloureuses qu'elles surviennent au moment même où les enfants ont besoin de la sécurité parentale pour se construire.

Père-fils, transmettre le masculin

Christian Krumb ***Hachette Pratique, 2010***

Des témoignages et analyses sur la relation père-fils aujourd'hui, et des pistes de réflexion pour une nouvelle forme d'autorité paternelle basée sur la complicité.

Être père aujourd'hui

Désirs de pères

Christian Robineau ***Érès/L'Escabelle, 2010***

Ce recueil de textes courts mais très instructifs ausculte avec une belle acuité leur état psychologique, analysé ici par différents thérapeutes au cours de leur pratique. Loin du cliché des « nouveaux pères » vantés dans les médias, les auteurs constatent que « devenir père pour de vrai » déclenche chez les hommes des réactions contradictoires et chargées d'émotions qui les dépassent. Avec cette lecture, ils pourront enfin comprendre pourquoi !

Un père pour grandir

Jean Le Camus ***Robert Laffont, 2011***

L'enfant a certes toujours besoin des deux mêmes ingrédients : l'amour et la loi. Mais ils peuvent être fournis tour à tour par le père et la mère, argumente l'auteur, émérite professeur de psychologie. Le père qui dit toujours « non » (Lacan), ou s'efface devant la mère (Winnicott) est selon lui complètement has been aujourd'hui. Tout comme les moralistes qui le défendent encore. Cette analyse de fond, très lisible, propose une version mieux équilibrée et plus impliquée de la paternité, incluant l'affection et la confiance.

Chacun cherche un père

Marcel Rufo ***A. Carrière, 2009***

Le père d'hier était rigide et distant, celui d'aujourd'hui est tendre et proche mais incapable de faire autorité. Pour l'enfant, le père est successivement un intrus, un rival, un héros, jusqu'à l'adolescence. M. Rufo montre que le père ne peut se réduire à une caricature ou à une entité figée. Il est condamné à être imparfait et faillible, c'est grâce à cela que l'enfant peut se construire.

Pères solos, pères singuliers ?

Patrice Huerre ***Albin Michel, 2010***

La catégorie des pères seuls (veufs, divorcés et autres) émerge : à partir de témoignages de pères et d'enfants, mais aussi de mères, de magistrats et d'avocats, sont posées les questions de l'autorité, de la tendresse, de la part maternelle dans le rôle parental, de la parentalité en solo et des a priori sociaux et culturels, de la relation père-enfant au sens large.

Enfants, mode d'emploi

Jacky Israël ***A. Carrière, 2009***

Ce guide permet de répondre à des questions d'ordre général comme l'importance de la fonction paternelle ou les étapes du développement de l'enfant. Il donne aussi des conseils pratiques, comme gérer les pleurs du bébé ou doser les biberons.

Devenir père

René Frydman ***Hachette Pratique, 2008***

Ce guide propose au futur père des informations sur la maternité, qu'il ne vit pas directement, pour qu'il trouve sa place à côté de la future mère pendant la grossesse et l'accouchement, et accueille le nouveau-né.

Il faut aider les pères

Gabrielle Rubin ***Payot, 2008***

Face à la constatation de l'affaiblissement de l'autorité paternelle, G. Rubin propose, pour le bien des enfants, d'aider les pères à trouver et inventer une nouvelle place dans l'organisation sociale. Pour cela, il faut d'abord commencer par admettre que les pères ne sont pas des mères et ont un rôle spécifique à jouer auprès des enfants...



La fille de son père

Véronique Moralisé ***De l'Homme 2011***

À la fois protecteur du sexe faible et étranger à la nature féminine, le père de fille, qu'il soit présent ou absent, a le pouvoir inéluctable de marquer l'imaginaire et l'inconscient de celle qu'il a vu naître. Tout ce qu'il va ou ne va pas faire, dire et montrer aura des répercussions sur l'identité, les comportements, le psychisme et la relation amoureuse de la fille devenue femme. Autoritaire ou bienveillant, indifférent ou attentif, manquant ou impliqué, biologique ou adoptif, le père est le premier modèle masculin de sa fille, qui cherchera tantôt à remplacer l'irremplaçable père adoré ou à rejeter le père violent, tantôt à satisfaire le père exigeant ou à remplir le vide du père absent.

Le guide des papas débutants

Robert Richter ***Marabout, 2007***

Un guide pratique qui tente de répondre aux questions des pères concernant l'accouchement et les premiers mois avec bébé afin que ceux-ci puissent vivre pleinement l'attente, la naissance et l'accueil. Informations, conseils, témoignages.

Le vrai rôle du père

Jean Le Camus ***Odile Jacob, 2004***

Quel est le rôle du père sur le développement psychologique et social des enfants? À quoi sert un père? On a beaucoup parlé du rôle indispensable de la mère, mais quand les pères s'engagent vraiment, qu'est-ce que ça change chez les enfants? A aussi écrit Le rôle du père dans le développement du jeune enfant.

Le guide du jeune père

Pierre Antilogus ***Michel Lafon, 2011***

Les papas modernes, ces héros au regard parfois affolé, se posent des tas de questions existentielles. Comment ne pas s'évanouir pendant l'accouchement? Bébé crie-t-il uniquement pour m'embêter? Pourquoi me lance-t-il sa purée à la figure? Pourquoi ne rit-il jamais de mes grimaces? Et, plus sérieusement, comment trouver sa place dans cette nouvelle configuration familiale? Comme l'affirme les auteurs, la paternité est une source de joies ineffables mais c'est aussi une aventure terriblement anxiogène. Ils se sont donc fixé pour objectif de désarmer les préjugés hostiles à la prime enfance.

Être père aujourd'hui

LIVRES ENFANTS ET ADOS

Documentaires

Un père, c'est pour la vie

Joseph Périgot ***La Martinière jeunesse, 2000***

Cote : J 306.874 PER- Decazeville

A quoi ça sert un père ? Avant, c'était simple, les pères étaient des chefs de famille. Aujourd'hui, divorces et familles recomposées obligent, ils sont souvent absents. Pourtant, un père, c'est fondamental, pour apprendre à grandir, à s'ouvrir sur le monde et à devenir adulte. Un livre pour enfin apprendre à le connaître et se rapprocher de lui quel que soit le contexte familial.

Albums

Les mains de papa

Emile Jadoul ***Pastel, 2012***

Cote : J- Decazeville

Cet album met en scène la relation d'un enfant et de son père, de la toute petite enfance à l'âge de raison.

La lumière de Bouchka

Rachel HausfaterSarbacane, 2006

Cote : H- Decazeville- Viviez

« Bouchka, tout en joues et tout en jupes, marche dans la nuit. Elle cherche la lumière. » Envahie par la colère et le chagrin, Bouchka est absorbée toute entière dans de vilaines pensées. Une nouvelle fois, le papa de Bouchka est parti, la laissant seule avec sa maman. Bouchka vit mal ces séparations à répétition, « parce qu'il faut toujours qu'il travaille, toujours qu'il voyage, toujours qu'il soit JAMAIS là. » Il ne reste que son grand manteau qui pend tristement à côté de la porte.



Chez un père crocodile

Malika Doray — ***MeMo, 2012***

Cote : D- Aubin

Un album qui parle du passé des parents, de ce qu'ils ont vécu, et de comment ces expériences aideront leurs enfants à se construire à leur tour.

N'aie pas peur !

Jeanne Willis — ***Gallimard jeunesse, 2003***

Une petite fille demande à son père de lui apprendre à faire du vélo et de l'aider à surmonter sa peur. Sous ses paroles rassurantes, elle prend confiance en elle et finit par s'élancer seule sur son vélo. Alors les positions s'inversent, car pour le père aussi, cet instant est vécu comme une première séparation, c'est tellement difficile de laisser partir sa fille...

Le grand papa et sa toute petite fille

Cathy Hors — ***Milan jeunesse, 2011***

Cote : H- Decazeville

Une histoire émouvante et pleine de poésie sur la relation père/fille, portée par de très belles illustrations et mise en valeur par un format original tout en hauteur. Un album pour tous les apprentis papas !

Mon père, c'est le plus fort...

Frédéric Kessler — ***Milan, 2012***

Une dispute commence entre un loup des villes et un loup des champs, chacun essayant de paraître à son avantage par rapport à l'autre. Alors que des insultes cocasses pleuvent, deux petits louveteaux prennent exemple sur leurs pères et se disputent à leur tour. Un album sur la différence, la compétition et la relation père-fils.

Papa se met en quatre

Hélène Riff — ***A. Michel jeunesse, 2004***

Cote : R- Decazeville

Lucie laisse à son mari Victor la responsabilité de la maison et de leurs sept enfants le temps d'aller chez le dentiste. Toutes ces petites mains libres inquiètent Victor, alors il y met des éponges, des consignes, un projet : faire une belle cuisine pour le retour de Mama.

L'amour qu'on porte

Jo Hoestlandt — ***Milan jeunesse, 2007***

L'enfant narrateur conte les différentes promenades avec son père au cours de sa vie, lors d'étapes essentielles dans la vie d'un homme : l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte. La promenade en forêt se fait métaphore de la relation entre un père et son fils aux différents âges de la vie.

Moi, j'aime quand papa...

Arnaud Alméras

Gallimard Jeunesse-Giboulées, 2011

Des moments du quotidien partagés par un père et son fils. Par exemple : "Moi, j'aime quand papa il me prend sur ses épaules...", "Moi, j'aime quand papa il fait des blagues au téléphone", etc.

Tous les vendredis

Dan Yaccarino — ***Didier jeunesse,2010***

Cote : Y- Decazeville

Chaque semaine, un petit garçon et son père prennent leur petit déjeuner "entre hommes". C'est une occasion propice à des moments de complicité... Un album sur le quotidien familial et ses bonheurs simples

Être père aujourd'hui

Avec moi c'est comme ça

Nadine Brun-Cosme ***Père Castor, 2012***

En l'absence de sa maman, Clara va découvrir que son papa sait aussi bien s'occuper d'elle, même si le bain est trop chaud, le pyjama mis à l'envers et la purée trop salée...

Mon papa, il est grand, il est fort, mais...

Coralie Souda ***Frimousse, 2011***

Tous les soirs, un enfant doit faire preuve de persévérance et trouver des solutions pour inciter son papa insomniaque à aller se coucher. Une histoire où les rôles sont inversés.

Papas du monde

Milan, 2007

Cote : P- Cransac

Dans Papas du monde, les lecteurs sont invités à découvrir comment pères et enfants vivent leur relation dans les différentes contrées du monde.

Romans

Le grand petit déjeuner

Yann Coridian ***l'Ecole des loisirs, 2011***

Cote : R COR jaune- Firmi

Parce que Samuel a eu mal au ventre pendant la nuit, son père a quitté sa chambre pour lui donner un médicament. Alors que le jour va se lever, il lui propose un petit déjeuner rien que pour eux deux. Un petit déjeuner de rêve ! Mais dans la cuisine, la lumière est inhabituelle et il règne un calme anormal. Quelque chose ne tourne pas rond...

J'ai mal aux maths

Elisabeth Brami ***Talents hauts, 2012***

Cote : R BRA jaune- Aubin

Pour Tamara, les maths sont une angoisse permanente. Pourtant tout avait bien commencé, Tarama était plutôt douée pour le calcul. Mais entre un professeur pas très patient, son père qui pense que les garçons « naissent avec une calculette greffée dans le cerveau » et son frère qui lui explique que les maths ça passe dans le sang de père en fils, Tarama n'est pas près de retrouver confiance en elle… Finalement, elle décide de leur montrer de quoi elle est capable en maths puis de devenir écrivaine !

Mon père

Marie-Florence ***Ehret Oskar jeunesse, 2012***

Simon, seize ans, n'aime pas l'école. Sa mère Zoé, de guerre lasse, le laisse partir avec son père Bernard, électron libre qu'elle ne voit plus guère, direction le sud de la France en moto. Simon est d'abord ravi de cette nouvelle vie de liberté. Puis, peu à peu, il se rend compte que son père n'a pas véritablement donné de sens à son voyage. De lui-même, il décide de revenir avec Zoé et de reprendre les cours.

Lili dans la lune

Shaïne Cassim ***Grasset jeunesse2003***

Shaïne Cassim traite ici de la rencontre entre un père et une fille qui ne se sont jamais vus, et pour cause : à quinze ans, Lili apprend que son père n'est pas mort et qu'il habite dans le sud de la France. Passée la période d'approche un peu houleuse, Lili découvre un homme complexe, « imprévisible, charmant, égoïste » et petit à petit, le père et la fille découvriront qu'ils ont des choses à apprendre l'un de l'autre. Sans dramatiser outre mesure, Shaïne Cassim décrit bien les sentiments troubles d'une adolescente qui brusquement, doit confronter une image idéale du père à la réalité. Roman à partir de 12 ans.



Max va à la pêche avec son père

Dominique de Saint Mars ***Calligram, 2003***

Cote : R SAI jaune/ Decazeville-Cransac

Enfin seul avec son père ! Max en rêvait depuis longtemps ! C'est le moment de prouver qu'il a l'âme d'un pêcheur, prêt à affronter les dangers de la mer, à rivaliser d'adresse avec son père et même à rentrer bredouille ! Comment va-t-il s'en sortir ? Ce livre de Max et Lili parle de l'importance de la relation d'un enfant avec son père. Il peut vivre tout près de lui sans le connaître bien, en avoir peur, rester fâché ou ne jamais le faire rire. Pourtant, un père peut être celui qui dirige, montre l'exemple, apprend, donne confiance et... emmène à la pêche, et aussi celui qui écoute, montre ses émotions, ne se prend pas au sérieux, demande pardon ! Et alors, quel bonheur le plaisir partagé !

Kilomètre zéro

Vincent Cuvellier ***Rouergue 2002***

Cote : R CUV rouge- Decazeville

Voilà des mois que son père ne lui parle plus que de ses mauvaises notes en maths, quand ils partent pour trois semaines de randonnée, sac à dos sur les épaules. Une idée super nulle, pense Benjamin. Traverser la moitié de la France à pied, pour quoi faire ? Dormir dans la même tente que son père qui pue des pieds et ronfle ? Mais les kilomètres passent, et Benjamin finit par ne plus s'ennuyer. Marcher au même pas que son père, discuter avec lui dans la nuit, manger des patates à la braise... Comme deux vieux loups solitaires qui auraient plein de choses à partager.

Blog

Jean-Philippe Blondel ***Actes Sud junior, 2010***

Cote : J BLO ado- Viviez

Quand le narrateur découvre que son père espionne son blog, il se sent trahi et ne lui adresse plus la parole. Pour se racheter, son père lui donne un vieux carton contenant lettres et journaux personnels, ainsi qu'un lourd secret...

Organisé par le Centre Social CAF - DECAZEVILLE - Tél : 05 65 43 17 70









